

3241-A-2008

## Var vill jag dö?

Malin Holmgren<sup>1</sup>, Jonas Nilsson<sup>1</sup>, Michael Bergqvist<sup>1</sup>, Tobias Carlsson<sup>2</sup>, Stefan Bergström<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Region Gävleborg

<sup>2</sup> Regionalt Cancercentrum Syd

Bakgrund : Flertalet tidigare publikationer och en nyligen genomförd systematisk litteraturstudie av internationella data visar att upp till 60 % av terminalt sjuka cancerpatienter önskar att dö hemma, medan endast omkring 40 % faktiskt gör det. För att se hur detta stämmer med den vård vi bedriver har vi startat en studie där vi efterfrågar önskemål om dödsplats. Detta är en första rapport från pågående studien, som är unik så till vida att vi kopplar detta till aktuella symptom.

Frågeställning: I studien har vi ställt frågan var man önskar dö. Denna uppgift har kompletterats med uppgift om civilstånd, hjälpbehov samt aktuella symptom enligt ESAS-formuläret. Detta upprepas efter 1,3, 6 och 12 månader där så varit möjligt.

Metod: Två enkäter som ifyllts vid hembesök.

Resultat: I denna första rapport av nybesök i studien har 56 patienter inkluderats (34 kvinnor, 22 män). 23 av de inkluderade var gifta och 19 var ensamstående/ensamboende. Av de inkluderade patienterna hade 95 % hemsjukvård och 27 % hade hjälp av hemtjänst i någon form. Enligt ESAS var nedsatt aptit, orkeslöshet samt försämrad livskvalitet de tre symptom som var mest besvärande för patienterna. Vad det gäller önskemål om dödsplats så hade; 70 % en önskan om att dö i hemmet. 19,6 % svarade "vet ej" följt av 5,4 % som önskade dö på särskilt boende. I denna första rapport framkommer att hemmet blev faktisk dödsplats för 70 % av dem som önskat det. 20 % som hade hemmet som önskad dödsplats avled på särskilt boende och 10 % på sjukhus. Av dem som svarade "vet ej" så avled 60 % i hemmet och resterande del på sjukhus.

Konklusion : Patienter anslutna till palliativa teamet får i hög utsträckning möjlighet att dö på den plats de önskar. På kongressen kommer uppdaterade resultat att redovisas.